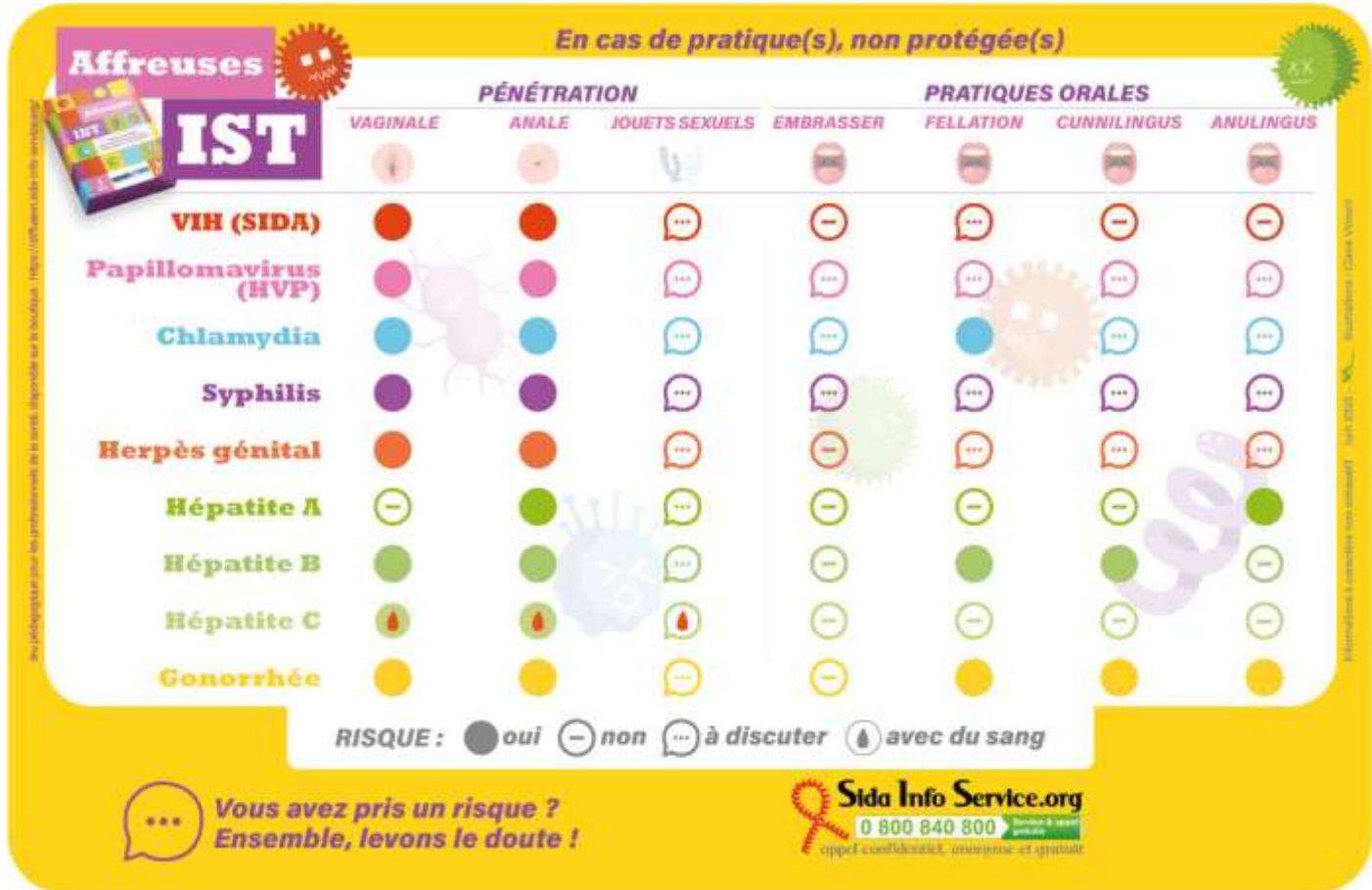


IV – Se protéger des infections sexuellement transmissibles (IST)



Les IST se transmettent principalement par les rapports sexuels non protégés et le partage de matériel contaminé (seringues, aiguilles).

L'organisation mondiale de la santé estime que « plus d'un million de personnes âgées de 15 à 49 ans contractent une infection sexuellement transmissible (IST) » chaque jour dans le monde ([LIEN OMS](#)).

Les symptômes ne sont pas toujours visibles, et pourtant, ces infections sont la cause de complications graves (infertilité, cancers, atteinte d'organes).

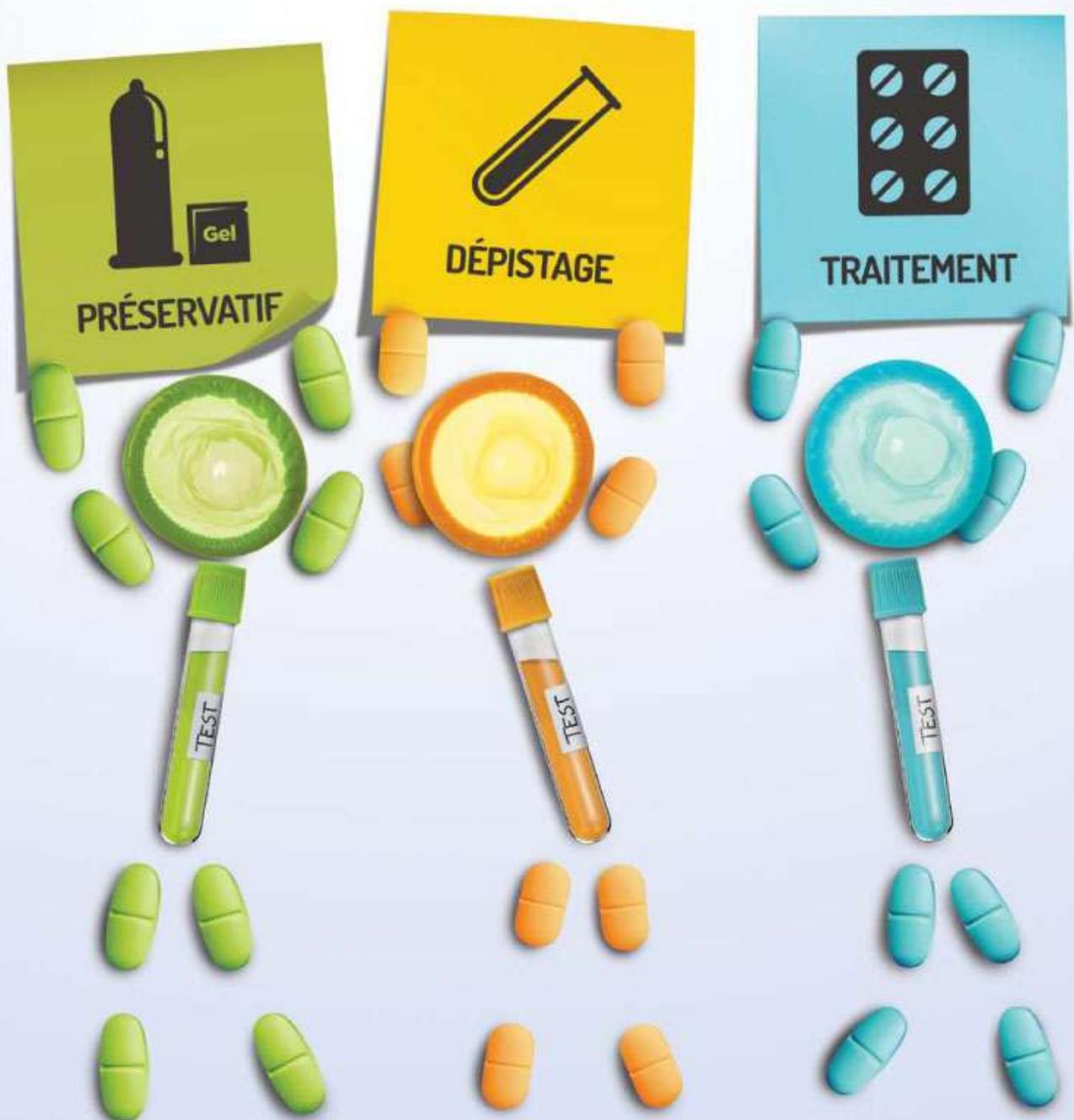
Les préservatifs masculins et féminins sont les seuls moyens efficaces pour se protéger.

En cas de doute, ne pas attendre et se tourner vers :

- son médecin généraliste et/ou
 - une pharmacie,
- un centre de dépistage : <https://preventionsida.org/fr/depistage/centres-de-depistage/>
 - le centre de planning familial le plus proche,
- Sida-info service (appel gratuit et anonyme) : <https://www.sida-info-service.org/>
 - Sidaction (<https://www.sidaction.org/>)
- le service universitaire de santé étudiante (SSE) de votre ville,
 - Etc.

LES BONS RÉFLEXES POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA ET DES IST*

*INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



**LA PRÉVENTION ÉVOLUE.
RENSEIGNEZ-VOUS
WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG**

