

#### IV – Se protéger des infections sexuellement transmissibles (IST)

**Affreuses IST**

**En cas de pratique(s), non protégée(s)**

	PÉNÉTRATION			PRATIQUES ORALES			
	VAGINALE	ANALE	JOUETS SEXUELS	EMBRASSER	FELLATION	CUNILINGUS	ANULINGUS
<b>VIH (SIDA)</b>	●	●	...	—	...	—	—
<b>Papillomavirus (HPV)</b>	●	●	...	...	...	...	...
<b>Chlamydia</b>	●	●	...	...	●	...	...
<b>Syphilis</b>	●	●	...	...	...	...	...
<b>Herpès génital</b>	●	●	...	—	...	...	...
<b>Hépatite A</b>	—	●	...	—	—	—	●
<b>Hépatite B</b>	●	●	...	—	●	●	—
<b>Hépatite C</b>	●	●	...	—	—	—	—
<b>Gonorrhée</b>	●	●	...	—	●	●	●

**RISQUE :** ● oui — non ... à discuter ● avec du sang

**Sida Info Service.org**  
0 800 840 800  
appel confidentiel, anonyme et gratuit

**Vous avez pris un risque ? Ensemble, levons le doute !**

Les IST se transmettent principalement par les rapports sexuels non protégés et le partage de matériel contaminé (seringues, aiguilles).

L'organisation mondiale de la santé estime que « plus d'un million de personnes âgées de 15 à 49 ans contractent une infection sexuellement transmissible (IST) » chaque jour dans le monde ([LIEN OMS](#)).

Les symptômes ne sont pas toujours visibles, et pourtant, ces infections sont la cause de complications graves (infertilité, cancers, atteinte d'organes).

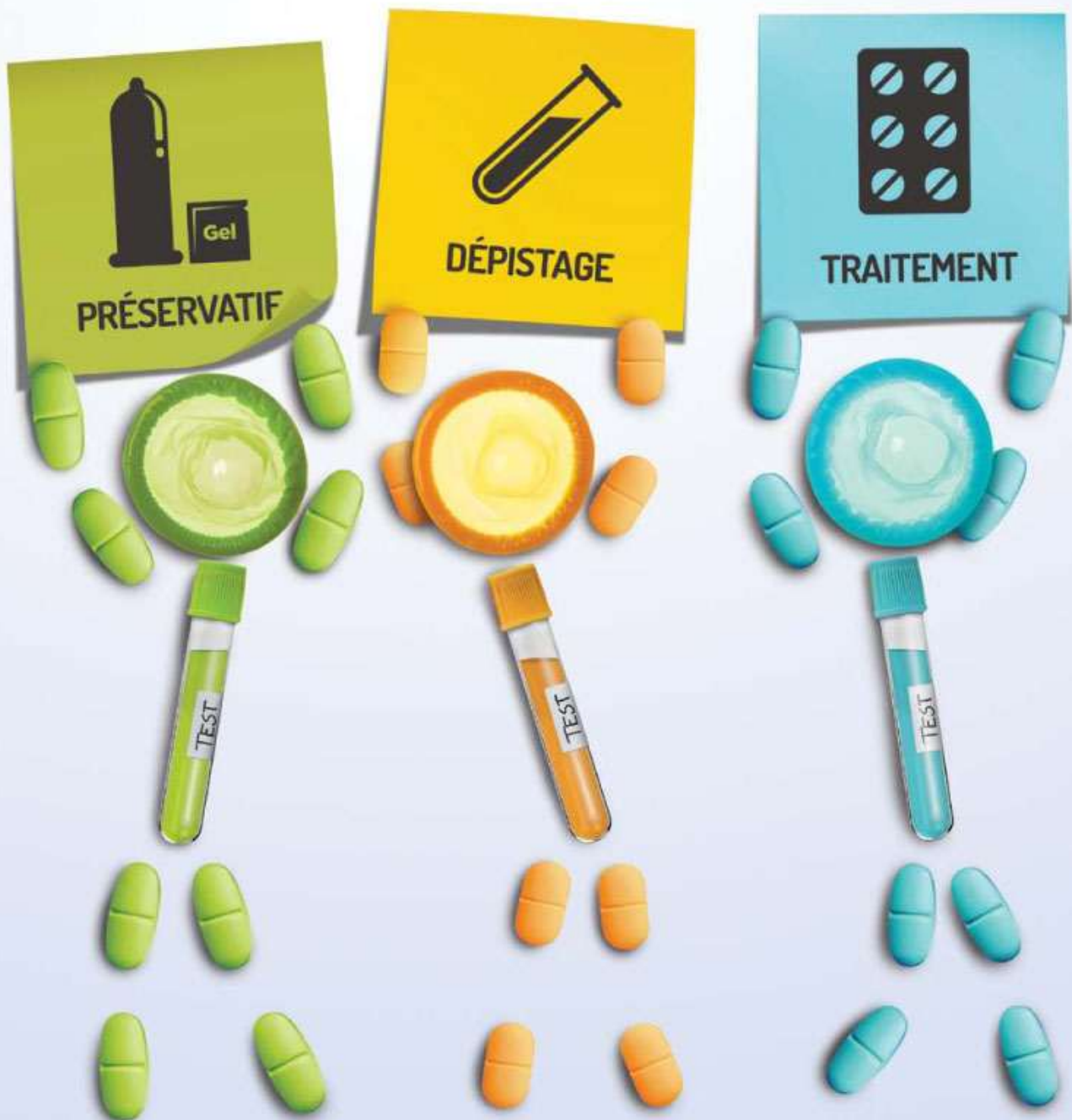
**Les préservatifs masculins et féminins sont les seuls moyens efficaces pour se protéger.**

**En cas de doute, ne pas attendre et se tourner vers :**

- son médecin généraliste et/ou
- une pharmacie,
- un centre de dépistage : <https://preventionsida.org/fr/depistage/centres-de-depistage/>
  - le centre de planning familial le plus proche,
- Sida-info service (appel gratuit et anonyme) : <https://www.sida-info-service.org/>
  - Sidaction (<https://www.sidaction.org/>)
- le service universitaire de santé étudiante (SSE) de votre ville,
- Etc.

# LES BONS RÉFLEXES POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA ET DES IST\*

\*INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



LA PRÉVENTION ÉVOLUE.  
**RENSEIGNEZ-VOUS**  
[WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG](http://WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG)

■ PLATE-FORME  
■ PRÉVENTION  
■ SIDA

